



# らしく食堂



平成 26 年 5 月から学習支援を始めると同時にアンケートも実施し、ひとり親家庭の皆さまからのお声を聞いてまいりましたが、やはりその中でも生活が大変だと言う声が多く、食費等も削っているのではないかと気がかりでした。月に 1 回から 2 回でも食事の提供ができればと以前より考えていました所、「こども未来応援基金」の助成を受託することができ、12 月より食事の支援を実施する運びとなりました。

ご協力していただくのは、

体に優しい手作りお弁当を提供しているお弁当屋の「この季」さんです。どうぞご利用ください。



## ★対象者

らしく塾会員・らしく利用会員のご家族の方

## ★メニュー

メイン+副菜の 3~4 種類  
(サラダ、なかなか食べないかもしれない煮物系 etc、その時々にあった食材でのご提供となります)

## ★支援場所

12 月は下記の通り、学習支援会場にてお持ち帰り用を配布いたします。

学習会場	火曜日 コミュニティーセンター	水曜日 小松原地区公民館	水曜日 みやこばるこども縁
配布日	12 月 20 日 (火)	12 月 21 日 (水)	12 月 21 日 (水)

5 日前までの事前申し込みが必要です！

## \*\* 利用の流れ \*\*

お申し込み方法は 2 種類 → メール / SMS (電話番号)

ご都合の良い連絡方法をお選びください。

右記の必要事項をご記入の上、お申し込み時にお知らせください。

必  
要  
事  
項

【学習会場・日にち】

【お名前】【お電話番号 (保護者の方)】

【お弁当個数】【アレルギーの有無】



✉ メールはこちら [info@rashiku-support.org](mailto:info@rashiku-support.org)

- メールをいただいてからお返事を差し上げるまでに 1 日程お時間をいただく場合があります。2 日以上経過しても返事が届かない場合、メールが届いていない可能性があります。その際にはお手数ですが、もう一度メールをお送りください。
- 携帯電話のメールアドレスをご利用の方  
携帯電話のメールアドレスでご連絡をいただいている場合迷惑メール対策としてパソコンからのメールを受信しない設定になっていることが多いようです。その場合、こちらからの返信が迷惑メールとして 処理されてしまい、届かない可能性があります。
- 「info@rashiku-support.org」の受け取りを許可する設定をお願いします。

SMS

SMS (電話番号) はこちら 09045842299

- メールをいただいてからお返事を差し上げるまでに 1 日程お時間をいただく場合があります。
- 2 日以上経過しても返事が届かない場合、メールが届いていない可能性があります。
- その際にはお手数ですが、もう一度メールをお送りください。

- ※ 支援のお申し出、ボランティアのお問い合わせ、その他まずはメールにてご一報ください。その後、メールまたはお電話にてやり取りさせていただきます。
- ※ ご質問やボランティアのお申し出などのご連絡はできるだけメールをご利用ください。

問合先  
事務局

Tel. 0986-36-5131

Email [info@rashiku-suport.org](mailto:info@rashiku-suport.org)

URL <http://rashiku-suports.org>

住所 都城市志比田町 9525 番地

受付時間 14:00~19:00

一般社団法人



らしくサポート

宮崎県男女共同参画センター登録団体